

کودکان و مسمومیت:

سم به ماده ای گفته می شود که اگر به مقدار کافی از آن وارد بدن شود، سلامتی را مختل می کند و به ایجاد آسیب های موقتی یا دائمی منجر می گردد . ترکیب سم ممکن است جامد، مایع یا گاز باشد. سم، عوارض نامطلوبی را بعد از ورود به بدن ایجاد می کند که به آن مسمومیت می گویند .علائم و نشانه های مسمومیت بسته به نوع سم و راه ورود آن متفاوت اند و به سرعت یا طی چند روز، بروز می کند .سم پس از ورود به بدن توسط جریان خون به تمامی بافت ها و اعضا انتقال پیدا می کند.

راههای جذب سم:

دستگاه گوارش: به وسیله خوردن یا نوشیدن

موادی مثل مواد غذایی آلوده، داروها، الکل، گیاهان سمی و پاک کننده ها

دستگاه تنفس: به وسیله استنشاق موادی چون

گازهای سمی، بخار مواد شیمیایی یا دود آتش

پوست یا مخاط: به وسیله تماس مواد شیمیایی با

پوست، پاشیده شدن مواد سمی به چشم از طریق

افشانه ها(حشره کش ها و....)، گزش حشرات، گاز

گرفته شدن توسط بعضی از حیوانات و تزریق دارو

با سرنگ



کودکان زیر ۵ سال، پرخطرترین گروه سنی از نظر بروز مسمومیت هستند. برخلاف بزرگسالان که مسمومیت ها در خیلی موارد عمدی است در کودکان همیشه مسمومیت ها اتفاقی و بیشتر ناشی از سهل انگاری بزرگسالان است. کودکان خردسال ممکن است هر چیزی را به دهان ببرند. این عمل بخشی از آموزش و درک این گروه سنی از محیط اطرافشان است در واقع کودکان نوپا بیشتر از همه حس ها از حس چشایی استفاده می کنند. آنها به طور معمول هر چیز را به دهان می برند تا بفهمند آن چیز چیست. این عمل زمینه ساز بروز مسمومیت است، به همین دلیل والدین باید مطمئن باشند که کودکان به مواد سمی دسترسی ندارند.



عمده ترین موارد مسمومیت در کودکان در اثر خوردن

داروها، مواد شیمیایی و محصولات خانگی مانند، مواد

آرایشی بهداشتی، فرآورده های شوینده، سفیدکننده

و لوله بازکن، لاک پاک کن (استون) و گیاهان

آپارتمانی سمی می باشد

علائم مسمومیت به نوع سم و مقدار گرفته شده بستگی دارد و عبارت از (استفراغ، درد معده، درجه حرارت بالا، خواب آلودگی و غش) می باشد.

اگر در کودک به طور ناگهانی چنین علائمی پیدا شود ممکن است مسموم شده باشد به ویژه اگر کودک کسل و گیج است.

قرمزی اطراف دهان و لب ها به علت نوشیدن سموم خاص می باشد

در اثر مواد شیمیایی مانند (بنزین و یا تینر) تنفس بودار می شود

سوختگی، لکه و بو (در فرد، لباس ها، مبلمان، کف، فرش و یا اشیاء مناطق اطراف فرد) نشانه مسمومیت است

بطری های خالی دارو و یا قرص های پراکنده و دیگر نشانه های غیر منتظره، از علائم مسمومیت است.

انواع مسمومیت ها:

مواد شیمیایی، الکل (به عنوان مثال، مواد شیمیایی صنعتی، رقیق کننده رنگ، آفت کش ها مانند، نوشابه های الکلی مانند ودکا، ضد یخ، مایعات برف پاک کن شیشه جلو اتومبیل)، پاک کننده ها، سفید کننده، لوازم آرایشی ناخن، بعضی از انواع گیاهان و قارچ ها، مسمومیت غذایی در اثر مواد غذای (آماده، کپک زده و یا باکتری در گوشت خام آلوده) و نیش حشرات سبب مسمومیت می شوند.

داروهایی مانند (ضد افسردگی، دیابت، قلبی، مواد مخدر، آهن، مخدرها مانند (متادون)، سالی سیلات ها به عنوان مثال ASA، داروهای ضد تشنج سبب مسمومیت می شوند



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



مسمومیت در کودکان

بصیه‌هایی برای پیشگیری از مسمومیت کودکان



۱.۴ اگر به کودک خود دارو می‌دهید به او تفهیم کنید که این دارو است و از کلماتی مثل آبنبات، شکلات یا خوراکی استفاده نکنید.

۵. همیشه پس از استفاده از مواد شیمیایی سریعاً درب آب را ببندید، ولی بدانید هیچ ظرف در بسته‌ای از دسترسی کودکان در امان نیست.

۶. مواد شیمیایی، شوینده و سفیدکننده را در منزل در کمد های دارای قفل و دور از دید و دسترس کودکان قرار دهید. همچنین درب کمد هایی که در آن مواد شیمیایی خطرناک را نگه می‌دارید با قفل یا طناب محکم نمایید.

۷. گل‌ها و گیاهان آپارتمانی را دور از دسترس کودکان قرار دهید و هنگام بازی کودکان در فضای باز مراقب آنها باشید تا توسط گل‌ها و گیاهان سمی، مسموم نشوند.

۸. داروهای مصرفی را دور از دسترس کودکان نگه دارید

واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج کرج نرسیده به ماهدشت

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و آخرین بازنگری آبان ۱۴۰۴

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر تماس

بگیرید

منبع: پرونر وسودارت

در موارد مسمومیت چکار کنیم؟

اول آرام باشید. برخی از مواد برای کودکان بیشتر سمی هستند و ممکن است حتی در دوزهای بسیار کوچک نیز برای یک کودک کشنده باشد.

۱. کودک را وادار به استفراغ نکنید مگر توصیه شده باشد.
۲. اگر کودک بیهوش و تنفس متوقف شده یا فاقد نبض است با اورژانس تماس اگر کودک دارای (مشکل تنفس، تشنج و یا مشکل در بلع) باشد با اورژانس پزشکی تماس بگیرید.

۳. سن کودک، وزن تقریبی و یک شرح حال از آنچه که کودک بلعیده است (به عنوان مثال، نوشته های بر چسب بطری قرص) را بیاد داشته باشید.

۴. اگر سم روی لباس ها، پوست و چشم فرد ریخته است لباس را در آورده و پوست یا چشم را با آب سرد یا ولرم بشوید و یا از حمام به مدت ۱۰ - ۳۰ دقیقه یا تا زمانی که کمک برسد استفاده کنید.

۸ توصیه برای پیشگیری از مسمومیت در کودکان

۱. به کودکان بیاموزید چیزی ننوشند یا نخورند مگر این که با اجازه بزرگسالان باشد.

۲. داروهای خود را مقابل چشم کودکان نخورید، چرا که کودکان از رفتار بزرگسالان تقلید می‌کنند و ممکن است دور از چشم والدین داروها را به دهان ببرند.

۳. زمانی که شما در منزل نیستید و کودک را به فرد دیگری می‌سپارید، کودکان در معرض بیشترین خطر مسمومیت قرار دارند.